

Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité



Mardi 5 mars de 15h à 16h30

Vous vous posez des questions sur votre accouchement, votre projet de naissance, la péridurale ou une alternative pour la gestion de la douleur, l'allaitement, le retour à la maison etc , notre **sage-femme** y répondra lors de notre permanence.

(Durant le temps d'accueil du Grenier*, sans inscription, ouvert à tous et gratuit)

Samedi 16 mars

15H : rencontre avec des sages-femmes et des personnes ressources autour de l'allaitement, le massage bébé ainsi que les couches lavables

15h30 :

« Pratiques de portage, Portage pratique »

Comment porter son enfant en écharpe ? les bienfaits...


Démonstration lors de cet atelier parent-enfant

Par Audrey KRAUS, monitrice en portage

2 € par famille non adhérente, et gratuit pour celle adhérente

Carolle Huber, instructrice en massage bébé auprès de l'AFMB

Propose deux cycles de massage à partir du 6 avril à Illkirch

 **NOUVEAU** : un atelier en **après midi, spécial** pour les enfants de **12 à 24 mois**, et un le **matin** pour les enfants de **6 semaines à 8 mois**
Inscription obligatoire au préalable à partir du site**

*Le Grenier 20a rue des Roseaux à Illkirch

** www.histoire-de-bien-naître.fr Mme Carolle Huber 06.14.36.09.63
histoiredebiennaître67@gmail.com facebook : histoire de bien naître



ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198

